



OLYMPIA  
w e r n h o u t

# INFORMATIEBOEKJE 2023-2024

# INHOUD

Olympia door de ogen van haar leden.....	3
Van de bestuurstafel .....	4
Technische leiding .....	5
Sportaanbod .....	6
Kleding .....	7
Contributie .....	8
Vakantierooster .....	9
Wedstrijden.....	10
Lesrooster.....	11
Vrijwilligers gezocht.....	12

# Olympia door de ogen van haar leden!

Van mijn 6<sup>de</sup> tot mijn 12<sup>de</sup> was ik als lid actief bij de jongensgym. Op 17-jarige leeftijd ben ik begonnen met mijn trainerscarrière bij Olympia, waar ik in bijna 20 jaar tijd alle turn- en gymgroepen heb lesgegeven. In 2017 heb ik de stap van trainerschap naar het bestuur gemaakt, waar ik tot op de dag van vandaag als voorzitter met veel plezier en trots mijn steentje aan mag bijdragen.

*Joeri*

Je teamgenoten worden je vrienden, je beste vrienden.

*Indra*

Toen ik als moeder zelf zag hoe leuk mijn zoon het had op de kleutergym wilde ik zelf ook graag betrokken raken als trainster. De noodzakelijke KNGU opleiding heb ik inmiddels met succes en met veel plezier afgerond. Ik kijk dan ook uit naar het nieuwe seizoen!

*Nalini*

Bij Olympia heb ik mijn liefde voor turnen ontwikkeld. Maar ook heb ik hier veel geleerd en vriendinnen voor het leven gemaakt!

*Ilse*

Ik vind het heel mooi om te zien hoe onze enthousiaste assistenten zich met behulp van ervaren trainsters zich ontwikkelen tot zelfstandige trainsters! Het is erg belangrijk om hierin te investeren zodat we alle leden en toekomstige leden een fijn sportplekje kunnen bieden binnen onze vereniging!

*Suzan*

Olympia is voor mijzelf jarenlang een vereniging geweest waar ik een paar keer per week met veel plezier ging turnen. Ik vind het dan ook ontzettend tof om nu, zo'n 25 jaar later, onze dochter met hetzelfde plezier naar Olympia te zien gaan!

*Kristel*

Turnen bij Olympia doe ik erg graag, altijd gezellig maar ook hard werken om op wedstrijden te knallen!!

*Feline*

# Van de bestuurstafel

## Het huidige bestuur bestaat uit:

<b>Voorzitter/secretaris:</b>	Joeri Verheijen <a href="mailto:olympiawernhout@gmail.com">olympiawernhout@gmail.com</a>
<b>Penningmeester:</b>	Anneloes Marijnissen <a href="mailto:penningmeester.olympiawernhout@gmail.com">penningmeester.olympiawernhout@gmail.com</a>
<b>Ledenadministratie:</b>	Suzan van Beek <a href="mailto:suzan.olympiawernhout@gmail.com">suzan.olympiawernhout@gmail.com</a>
<b>Recreatie:</b>	Lieke Ariaans <a href="mailto:kampolympiawernhout@gmail.com">kampolympiawernhout@gmail.com</a>

**Correspondentieadres:** Olympia Wernhout, Julianalaan 37, 4884 BE Wernhout  
[olympiawernhout@gmail.com](mailto:olympiawernhout@gmail.com)

**Opgave nieuwe leden:** Via de website [www.olympiawernhout.nl](http://www.olympiawernhout.nl)

**Kvk & rekeningnummer:** KvK Breda nr. 20143641  
Rek.nr. NL44RABO0160521459

## Algemene ledenvergadering:

In het voorjaar van 2024 staat de volgende Algemene Leden Vergadering op de planning. Hierin kijken we terug naar het seizoen 2023-2024. Meer informatie hierover volgt later via de website, mail en WhatsApp.

### **Wist u dat...**

- Op de website van Olympia informatie, nieuwtjes, foto's, ed. te vinden zijn;
- Olympia ook een Facebookpagina heeft die u mag delen en liken;
- Olympia aan alle regels en voorwaarden voldoet m.b.t. de AVG wet;
- Olympia dit seizoen start met een nieuwe groep, een opstartgroep turnen, én een extra peutergroep start op de woensdagochtend;
- Dat we dit seizoen weer deelnemen aan de Rabo Club Support en de Grote Clubactie;
- Dat we afgelopen seizoen drie nieuwe trainers met trainerslicentie 3 hebben binnen ons technisch kader, aankomend seizoen er nog een vierde trainer op examen gaat voor licentie 3 én dat we dit seizoen weer twee toekomstige trainers (licentie 2) begeleiden in het zelfstandig lesgeven (in voorbereiding op licentie 3).

## Technische leiding

### **Trainsters**

Ingeborg Damen

Cindy Leenaerts

Minoesch Schrauwen

Nalini Veeningen

Isabel Verschuuren

Jasmijn van Doorn

Ilse van Aert

Lieke Ariaans

Suzan van Beek

Esther van Erk

Anneloes Marijnissen

Angèle de Bruijn

# Sportaanbod

## *De gymlessen:*

- Recreatief karakter met veel spelvormen
- Éénmaal per week 1 uur

## *De sport- en spellessen:*

- Recreatief karakter spelvormen gecombineerd met trainen op turntoestellen
- Éénmaal per week 1 uur

## *De turnlessen:*

- Er wordt getraind op turntoestellen voor deelname aan verenigingswedstrijden
- Er wordt gestreefd naar twee trainingsmomenten per week per turngroep

## *De turnselectie-lessen:*

- Er wordt getraind op turntoestellen voor deelname aan lokale en regionale KNGU-wedstrijden
- Twee trainingen per week en , indien mogelijk, extra trainingen in een turnhal gedurende het seizoen

## *Recreatieve activiteiten:*

Naast het turnen worden er ook recreatieve activiteiten georganiseerd zoals:

- Sinterklaas: voor traktatie in de groepen wordt gezorgd. De oudste groepen hebben een surprise- of spelavond.
- Zomerkamp voor de jeugdleden (vanaf groep 3).
- Themalessen, zoals een ouder-kind les.
- Seizoensafsluiting voor alle leden.

# Kleding

Voor de gymgroepen is enkel het kledingvoorschrift om binnensportschoenen te dragen. Dit betekent geen schoenen met een donkere zool.

De turnsters mogen gewone sportkleding of een turnpakje, al dan niet van de vereniging, dragen tijdens de trainingen. Het is mogelijk om op blote voeten te trainen dan wel turnschoentjes te gebruiken. Aan het begin van het seizoen wordt informatie verstrekt over het aanschaffen van verenigingskleding. Het is geen verplichting om dit aan te schaffen wanneer je in een recreatieve turngroep turnt. Echter, geeft het wel een gevoel van saamhorigheid wanneer je op een wedstrijd staat of een demonstratie geeft. Hieronder zie je een afbeelding van het verenigingspakje.

De selectie draagt een variant op het algemene verenigingspakje. Voor selectieturnsters is het verplicht om deze aan te schaffen en te dragen tijdens regionale wedstrijden. Hieronder zie je een afbeelding van het selectiepakje.



# Contributie

De contributie is in de Algemene Ledenvergadering van 8 mei 2023 als volgt vastgesteld:

Er wordt een vast bedrag van €3,10 per trainingsuur gehanteerd. Afhankelijk van het aantal trainingsuren per seizoen wordt de contributienota per trainingsgroep opgesteld. Indien een lid later in het seizoen start bij Olympia Wernhout wordt de contributienota gepersonaliseerd op basis van het aantal trainingsuren die vanaf de eerste proefles tot aan het einde van het seizoen staan gepland.

Olympia is aangesloten bij de KNGU en draagt daardoor een bondscontributie af per lid. Deze wordt doorberekend aan de leden en opgeteld bij de hiervoor genoemde contributie. De bondscontributie wordt vooraf geïnd en wordt door de KNGU vastgesteld. Voor leden tot 16 jaar bedraagt dit €26,00 per seizoen. Leden vanaf 16 jaar betalen €32,00 per seizoen. Indien een lid later in het seizoen start bij Olympia Wernhout wordt de bondscontributie gepersonaliseerd doorberekend, waarbij wordt gekeken in welke kwartalen het lid is aangesloten bij de vereniging. Olympia Wernhout is namelijk ook verplicht om per kwartaal bondscontributie af te dragen per ingeschreven lid.

## **Betalen contributie:**

U ontvangt aan het begin van het seizoen van Olympia een verzoek tot betaling van de contributie. Contributies vanaf €200,00 per jaar kunnen in twee termijnen worden betaald. De eerste termijn dient uiterlijk 31 oktober 2023 overgemaakt te zijn. De tweede termijn dient uiterlijk 31 januari 2024 overgemaakt te zijn. Als uw kind naar een andere groep doorstroomt en hierdoor meer trainingsuren volgt, krijgt u een aanvullende rekening.

## **Kortingsregeling gezinnen:**

Indien er uit een gezin drie of meer personen lid zijn van de vereniging, ongeacht de categorie of groep, geldt een reductie van 25% op het contributiebedrag vanaf het derde gezinslid. Deze reductie wordt toegepast op de minst hoge contributienota. Dit wordt verwerkt door de penningmeester in de contributienota.



### **Afmelden:**

Het lesrooster wordt steeds voor aanvang van het nieuwe sportseizoen opgemaakt. Daarom willen wij alle leden verzoeken om afmeldingen vóór 1 juni 2024 door te geven bij het bestuur via de website [www.olympiawernhout.nl](http://www.olympiawernhout.nl). Afmeldingen bij de trainsters worden niet genoteerd als officiële afmelding. Wel wordt het gewaardeerd dat trainers op de hoogte worden gesteld van de keuze om te stoppen.

Bij opzegging tussen 1 juni en 1 september 2024 zijn wij genoodzaakt om eventuele KNGU-kosten voor het nieuwe seizoen in rekening te brengen. Bij opzegging in het lopende seizoen zijn wij genoodzaakt om zowel de gemaakte kosten van de KNGU als het contributiebedrag in rekening te brengen. Een langdurige blessure of tijdens het seizoen stoppen geeft geen recht tot terugbetaling van de contributie. In geval van betaling in twee termijnen dient ook de tweede termijn te worden voldaan.

## Vakantierooster

Herfstvakantie	16 t/m 22 oktober 2023
Sinterklaas	5 december 2023
Kerstvakantie	25 december 2023 t/m 5 januari 2024
Voorjaarsvakantie	12 februari t/m 18 februari 2024
2e Paasdag	1 april 2024
Meivakantie	22 april t/m 5 mei 2024
Hemelvaartsdag	9 mei 2024
2e Pinksterdag	20 mei 2024
Kamp	14 juni 2024
Zomerstop	1 juli t/m 2 september 2024

Tijdens de vakanties vinden er geen trainingen plaats, m.u.v. turngroep 16+ en de dames gymgroep of indien anders aangegeven door trainers en/of bestuur. De laatste trainingen vinden plaats op zaterdag 29 juni 2024. De eerste training van het seizoen 2024-2025 is dinsdag 3 september 2024.

# Wedstrijden

## Olympia

Actuele informatie over onderlinge wedstrijden leest u op de website [www.olympiawernhout.nl](http://www.olympiawernhout.nl) bij 'agenda'.

## KNGU

- Op de regio-site van de KNGU zijn de regiowedstrijden en uitslagen te vinden: [www.zuid.kngu.nl](http://www.zuid.kngu.nl).
- Op <https://wedstrijdzaken.kngu.nl> is meer informatie over wedstrijd-zaken te vinden. Olympia valt onder District Zuid, regio Zuid-West Nederland.
- Het inschrijfgeld voor de KNGU wedstrijden wordt door Olympia betaald. Dit wordt niet doorberekend naar de turnsters.

Algemene informatie over de turn- en gym-sport: [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl)

### **Foto's op de website en Facebook:**

*Het is gebruikelijk om foto's van activiteiten en wedstrijden op de website en/of de Facebookpagina van Olympia te plaatsen. Als er bedenkingen of bezwaren zijn tegen het plaatsen van deze foto's verzoeken wij dit aan het bestuur van Olympia Wernhout kenbaar te maken door een e-mail te sturen naar [olympiawernhout@gmail.com](mailto:olympiawernhout@gmail.com).*

# Lesrooster

Groep	Dag	Tijd	Trainster
<b>Selectie A</b>	Dinsdag	19.30-21.00 uur	Esther/Angèle
	Vrijdag	19.30-21.00 uur	Anneloes
<b>Selectie B</b>	Dinsdag	18.00-19.30 uur	Esther/Angèle
	Vrijdag	18.00-19.30 uur	Anneloes
<b>Turngroep 16+</b>	Woensdag	19.30-21.00 uur	<i>Geen train(st)er*</i>
<b>Turngroep A</b>	Donderdag	19.00-20.30 uur	Suzan/Ilse/Jasmijn
<b>Turngroep B</b>	Maandag	17.00-18.30 uur	Lieke
<b>Turngroep C</b>	Donderdag	17.45-19.15 uur	Suzan/Ilse/Nalini
<b>Turngroep D</b>	Woensdag	18.00-19.30 uur	Isabel
<b>Opstartgroep turnen</b>	Vrijdag	16.30-17.30 uur	Cindy
<b>Dames gymgroep</b>	Maandag	19.30-20.30 uur	Ingeborg
<b>Sport- en Spelgroep</b>	Vrijdag	15.30-16.30 uur	Cindy
<b>Kleuters A</b>	Zaterdag	10.30-11.30 uur	Minoesch
<b>Kleuters B</b>	Zaterdag	11.30-12.30 uur	Minoesch
<b>Peuters A</b>	Zaterdag	08.30-09.30 uur	Minoesch
<b>Peuters B</b>	Zaterdag	09.30-10.30 uur	Minoesch
<b>Peuters C</b>	Woensdag	09.00-10.00 uur	Nalini

*\*De turnsters in deze groep trainen volledig zelfstandig. Tijdens elke training is een gediplomeerd train(st)er aanwezig om de veiligheid van trainingssituaties te waarborgen.*

# Vrijwilligers gezocht

## **Trainers**

Olympia Wernhout is op zoek naar trainers die het team van Olympia willen versterken. Om les te geven bij Olympia zijn we op zoek naar trainers met een niveau 3 licentie. Heb jij geen licentie, maar heb je wel interesse? Laat dit dan weten aan het bestuur van Olympia door een mail te sturen naar [olympiawernhout@gmail.com](mailto:olympiawernhout@gmail.com). We informeren je graag over de mogelijkheden. Meer informatie over het trainersvak kun je ook bij onze trainers opvragen.

## **Assistenten**

Wij zijn ook op zoek naar extra hulp tijdens de trainingen. Zowel ouders als leden kunnen zich hiervoor aanmelden. Natuurlijk is onze trainer eindverantwoordelijk, maar die extra handjes zijn fijn om de kinderen nog meer te begeleiden en hiermee te laten leren. Lijkt dit je leuk? Stuur dan even een berichtje naar [olympiawernhout@gmail.com](mailto:olympiawernhout@gmail.com) of informeer bij de trainers.

## **Bestuur**

Nieuwe bestuursleden zijn ook meer dan welkom. Olympia is een goede en gezonde sportvereniging met mogelijkheden. We kijken dus graag naar de toekomst van Olympia. Ben jij degene die graag meedenkt en doet? Stuur geheel vrijblijvend een bericht naar [olympiawernhout@gmail.com](mailto:olympiawernhout@gmail.com) voor meer informatie.

## **Sponsorcommissie**

Olympia is een vereniging die laagdrempelig en toegankelijk wil blijven voor iedereen. Om dit mogelijk te houden, is de wens om meer gericht en consequent potentiële sponsors te benaderen door middel van een sponsorcommissie. Ben jij degene die hierin wil meedenken? Stuur geheel vrijblijvend een bericht naar [penningmeester.olympiawernhout@gmail.com](mailto:penningmeester.olympiawernhout@gmail.com). Ben jij een potentiële sponsor die op financieel of materieel vlak een bijdrage wil leveren aan de vereniging? Ook dat horen we graag!



[www.facebook.nl/olympiawh](http://www.facebook.nl/olympiawh)

**OLYMPIA**  
w e r n h o u t



[www.olympiawernhout.nl](http://www.olympiawernhout.nl)